

ひまわり

Q&A

教えて!
ひまわりさん

インフルエンザの予防と対策

秋口からの急激な患者数増加で、重症化の報告も増えてきています。自分でできる予防対策を正しく理解して、パニックにならないようにしましょう。

Q マスクの着用とうがい手洗いをしていますが、もしかかった時の対処法を教えてください。

A 今年4月よりメキシコで発生した新型インフルエンザですが、現在においては日本でも全体数の把握が出来ないほど患者数が増加しています。特にウィルスは乾燥と低温を非常に好む為、冬場に向けてますます注意が必要になります。新型インフルエンザの主な症状としては、通常の季節性インフルエンザと同様、全身の倦怠感、筋肉痛、関節痛に始まり、繰り返す咳の続く状態と粘り鼻水、38度以上の高温が続きます。また新型特有の症状として、下痢症状が出ることも多く、食欲減退による体力の低下も招く恐れがあります。

もし新型インフルエンザに似た症状が出た場合は、近隣の保健所などに設置されている発熱相談センターに電話をしてどの医療機関に行けばよいか相談するようにしてください。現在新型インフルエンザにかかった方のほとんどが軽症で回復しておりますが、ぜんそくや糖尿病、心疾患などの慢性疾患をお持ちの方や妊婦、高齢者の方、生後まもない乳幼児などは身体の抵抗力が健常人に比べ低下し

ている場合が多く、感染すると重症化する可能性があります。近くにそのような方がおられる場合はできる限り接触しないようにしてください。また発症している方がマスクをすることで、周りの方々が感染するリスクは格段に減ります。周りの方々も、手洗いうがいをきっちりと行うようにしてください。特にエタノール消毒剤は抗ウィルス効果や抗菌効果があり、お酒と同じ成分なので万が一少量口に入った場合でも中毒をおこす可能性も低くオススメしたい消毒剤です。うがいのはのどを保湿しウィルスへの防御効果を維持するため、3時間おきにうがいすることが非常によい方法です。また予防で抗ウィルス剤を病院で処方してもらうこともできます。

新型インフルエンザは熱が下がって症状が改善してもウィルスが感染力を持っており他の方に感染する可能性があります。症状が始まってからは1週間は外出を控えるようにしましょう。



水呑調剤部
岡部さん

年末は何かと忙しいですが
体調管理に気をつけて
無理をしないように
してください。

さわやかハーブの香り!

1回ブッシュするだけで適量の薬液がキチンと出るので便利。ノドの炎症を起こすバイ菌直接退治!
新コルゲンがいくすり
「ワンブッシュ」
200ml 1,380円/興和新薬



今年の常備薬は 麻黄湯!

寒気、発熱、ふしぶしの痛み
に効果。眠くなる成分は入っていません。
コルゲン液体かぜ薬
30ml×3本 980円/興和新薬
医薬品



15歳以上

10種の生薬が 消炎作用を発揮!

のどのはれ、痛み、頭痛、せき
症状に。1日3回タイプ
カンボウ専科銀翹散エキス顆粒A
9包 1,480円/クラシエ薬品
医薬品



5歳から
服用
できます



マスクにひと噴きするだけ!

マスクに付着した雑菌の除去
と抗菌にシュッとひと噴き!
マスクはもっとガードしなければ!
50ml 598円/テロソソ、Co